

Trainingsplan Juli -August 2020

	Tag	Zeit	Wo	Thema	Leiter	Einlaufen	Chef	Info
02.09.2020	Mittwoch	20:15	Rotewis	Barren	Oli	Oli	Oli	Schnuppertraining
04.09.2020	Freitag	20:15	Rotewis	Hochsprung, Wurf	Mättä, Oli	Rolf	Oli	Schnuppertraining
09.09.2020	Mittwoch	20:15	Rotewis	Weitsprung, Laufschnule	Gertsch, Mättä	Mättä	Mättä	Schnuppertraining mit GTR
11.09.2020	Freitag	18:45	Schützenhaus	TV Schützenkönig			Oli	Schnuppertraining
16.09.2020	Mittwoch	20:15	Rotewis	SH, STS, Sprints	Mättä	Acki	Mättä	
18.09.2020	Freitag	20:15	Rotewis	Turnen mit MTV		Oli	Oli	
19./20.09	Sa./So.	???	???				Fritschi	Turnfahrt
23.09.2020	Mittwoch	20:15	Rotewis	Hochsprung, SH, STS	Mättä, Schum	Bruni	Oli	
25.09.2020	Freitag	20:15	Rotewis	Spielen bis 21:15, danach QV		Oli	Oli	obligatorisch
30.09.2020	Mittwoch	20:15	Rotewis	Weitsprung, Wurf	Gertsch, Oli	Fabio	Oli	
02.10.2020	Freitag	20:15	Rotewis	Sprints, STS, SH	Mättä, Schum	Marc	Oli	
07.10.2020	Mittwoch	20:15	Rotewis	Sprints, Hochsprung	Oli, Mättä	Fäh	Oli	
09.10.2020	Freitag	20:15	Rotewis	Training für Neuwilen		Frischi	Oli	
10.10.2020	Samstag	???	Alterswilen	Turnfest Neuwilen			Oli	
14.10.2020	Mittwoch	20:15	Rotewis	Stafetten, Fitness	Oli	Fritschi	Oli	
16.10.2020	Freitag	19:00	Säntispark	Fudi tunkete			Hampi	
21.10.2020	Mittwoch	20:15	Rotewis	Minitramp, Spiel	Oli	Gertsch	Oli	
23.10.2020	Freitag	???	???	Spendegala für Messmers Baby			Messmer	
28.10.2020	Mittwoch	20:15	Rotewis	Barren, Ausdauer	Oli	Roger	Oli	
30.10.2020	Freitag	20:15	Rotewis	Barren, Hindernislauf	Oli	Reto	Oli	
31.10.2020	Samstag	???	Rotewis	75 Jahre DR			Mättä	

Bei jedem Training gibt es noch 10-15 Minuten Kraft, Koordination oder Kondition und danach nach Möglichkeit ein Spiel

Abmelden immer an den Hauptleiter oder per App (obligatorisch!)